



頸肩痛方

- | | |
|----------|-----|
| (1)祛風活血寶 | (頭) |
| (2)骨刺寶 | (刺) |
| (3)風濕關節寶 | (骨) |



頸肩頭痛方 (頭)

祛風活血寶

頸肩神經痛・自律神經痛

頭頂痛・腸胃痛・偏頭痛

干成份後下

葛根	16g
川貝	16g
薄荷	16g
天麻	20g
甘草	6g
丹皮	10g
防風	10g
荆芥	10g
白芍	20g
桑白	12g
連翹	10g

生料先煲二小時

黃獨片	300g
岩陀葉	150g
火炭母	200g
香茅	150g
無花果	600g

粉類

黃獨	30%
雍樹	40%
寄生葉	20%
山蓮藕	20%

水量：15公升煎存10公升



頸肩頭痛方(刺)

骨刺寶

手足麻痺 · 腰酸背痛 · 雙膝骨刺
腰背骨刺 · 頸椎骨刺 · 骨質增生

干成份後下

苡仁	8g	杜仲	10g
桂尖	20g	狗脊	12g
牛七	8g	桃仁	12g
龜板	8g	地龍	8g
黃芩	10g	靈仙	10g
川知母	6g	蜜芪	8g
川木瓜	8g	竹秦九	8g
黃柏	6g	大熟地	12g
甘草	8g	巴戟	8g
白芍	12g	川芎	12g
天麻	8g	獨活	6g
白術	8g	歸尾	8g
蒼術	8g		

生料先煲二小時

四方籐	150g
黑面將軍	150g
南非葉	150g
茉莉花	200g
地膽頭	200g
駁骨丹	100g

粉類

雍樹粉	40%
南非粉	20%
無花果粉	40%
寄生粉	30%

水量：15公升煎存10公升



頸肩頭痛方 (骨)

風濕關節寶

中氣不足 · 手腳腫痛 · 關節發炎
腰酸背痛 · 手足麻痺 · 寒風入骨

干成份後下

生料先煲二小時

獨活	12g	淮七	12g	茉莉葉	300g
淫羊藿	12g	靈仙	12g	地膽頭	300g
女貞子	12g	山龍	8g	桑葉	200g
枸杞	12g	胡椒根	12g	編藤	100g
當歸	12g	杜仲	12g	火炭母	200g
黨參	12g	五加皮	12g		
川芎	12g	巴戟	12g		
天麻	8g	菊花	8g		
白術	12g	萊服子	12g		
骨碎補	12g	白芍	12g		
熟地	16g	肉從蓉	12g		
烏棗	6梅	紅花 (正)	3g		
牛膝	16g	北芪	12g		

粉類

雍樹粉	40%
寄生粉	20%
茉莉粉	40%
無花果粉	30%

水量：15公升煎存10公升