



鼻炎敏感方

- (1) 鼻炎敏感寶 (鼻)
(2) 風濕關節寶 (骨)



鼻炎敏感方 (鼻)

鼻炎敏感寶

耳水不平 · 神經衰弱 · 頭痛失眠

頭昏耳鳴 · 鼻腔阻塞 · 常打噴嚏 · 鼻水常流

干成份後下

蒼術	20g
連翹	16g
白芷	16g
甘草	12g
野菊花	12g
桔梗	12g
五味子	8g
防風	12g
荊芥	12g
知母	12g
辛爲花	10g

生料先煲二小時

爬樹龍	300g
火炭母	150g
四方籐	200g
黃獨	150g

粉類

雍樹粉	30%
無花果粉	40%
黑面將軍粉	20%
寄生粉	20%

水量：15公升煎存10公升



鼻炎敏感方 (骨)

風濕關節寶

寒風入骨 · 手足麻痺 · 腰酸背痛
關節發炎 · 手腳腫痛 · 中氣不足

干成份後下

獨活	12g	淮七	12g
淫羊藿	12g	靈仙	12g
女貞子	12g	山龍	8g
枸杞	12g	胡椒根	12g
當歸	12g	杜仲	12g
黨參	12g	五加皮	12g
川芎	12g	巴戟	12g
天麻	8g	菊花	8g
白術	12g	萊服子	12g
骨碎補	12g	白芍	12g
熟地	16g	肉從蓉	12g
烏棗	6梅	紅花 (正)	3g
牛膝	16g	北芪	12g

生料先煲二小時

茉莉葉	300g
地膽頭	300g
桑葉	200g
編滕	100g
火炭母	200g

粉類

雍樹粉	40%
寄生粉	20%
茉莉粉	40%
無花果粉	30%

水量：16公升煎存10公升