



尿酸腫痛方

- (1) 健腎寶 (骨)
- (2) 五臟解毒寶 (尿)
- (3) 風濕尿酸腫痛丸 (B)
- (4) 風濕關節寶 (腎)



尿酸腫痛方(骨)

風濕關節寶

寒風入骨 · 手足麻痺 · 腰酸背痛
關節發炎 · 手腳腫痛 · 中氣不足

干成份後下

生料先煲二小時

獨活	12g	淮七	12g	茉莉葉	300g
淫羊藿	12g	靈仙	12g	地膽頭	300g
女貞子	12g	山龍	8g	桑樹葉	200g
枸杞	12g	胡椒根	12g	編籐葉	100g
當歸	12g	杜仲	12g	火炭母	200g
黨參	12g	五加皮	12g		
川芎	12g	巴戟	12g		
天麻	8g	菊花	8g		
白術	12g	萊服子	12g		
骨碎補	12g	白芍	12g		
熟地	16g	肉從蓉	12g		
烏棗	6梅	紅花(正)	3g		
牛膝	16g	北氏	12g		

粉類

雍樹粉	40%
無花果粉	20%
南非葉粉	40%
寄生粉	30%

水量：16公升煎存10公升



尿酸腫痛方 (尿)

風濕尿酸腫痛丸

腰酸背痛 · 四肢腫痛

脾胃脹風 · 尿酸過多

干成份後下

枸杞	20g	烏棗	8g
黨參	20g	紅花	4g
當歸	20g	淮七	20g
威靈仙	12g	山龍	12g
北氏	12g	木瓜	12g
防風	12g	虎骨	6g
甘草	10g	薑活	8g
五加皮	10g	續斷	10g
杜仲	8g	牛七	8g
升麻	8g	熟地	10g
連翹	8g	白芍	8g
天麻	8g	熟石膏	8g
積實	8g	地骨皮	10g
金不換	10g	走馬胎	10g
細辛	8g	蘇花	8g

生料先煲二小時

茉莉葉	300g
火炭母	300g
桑樹葉	200g
地膽頭	300g
編籐葉	150g

粉類

雍樹粉	40%
無花果粉	30%
南非葉粉	20%
茉莉粉	30%
寄生粉	20%

水量：16公升煎存10公升



尿酸腫痛方 (B)

五臟解毒寶

清肺解毒 · 清胃潤腸 · 平肝清血
壯腰健脾 · 通心活絡

干成份後下

木香	20g	海螵蛸	40g
砂仁	20g	川厚朴	8g
香附子	4g	檀香	4g
甘松香	16g	藿香	4g
大棗	8粒	沉香	12g
五味子	8g	薄荷葉	8g
蒼術	12g	公丁香	6g
雞內金	40g	木瓜	6g
半夏	6g	番瀉葉	12g
延胡索	12g		

生料先煲二小時

無花果	300g
火炭母	300g
四方藤	100g
寄生葉	100g
玉龍鞭	50g

粉類

雍樹粉	40%
無花果粉	30%
南非粉	20%
寄生粉	20%

水量：15 公升煎存10公升



尿酸腫痛方 (腎)

健腎寶

保心生血 · 補肺壯骨 · 滋陰補腎
抗痿生精 · 補脾健腎 · 解毒清滯

干成份後下

冬蟲草	20g
大黃	20g
地膽頭	20g
巴戟	20g
杜仲	20g
五味子	20g
兔絲子	20g
淫羊藿	20g
雷公藤	20g

生料先煲二小時

火炭母	300g
無花果	300g
地膽頭	200g
雷公藤片	300g

粉類

雍樹粉	30%
無花果粉	40%
寄生粉	20%

水量：15公升煎存10公升